

Österhaninge

NR 1 • 2008

församlingsblad

Fastan

Att fasta är en av kyrkans äldsta andliga övningar, ett sätt att flytta fokus från sig själv till relationen med Gud och medmänniskan.

Att fasta är att ge och få gåvor. **Sidan 4**

Öppna rum

En mötesplats där vi skapar rum för det goda och öppna samtalet människor emellan.

Utställning, workshop, föreläsningar och grupper i vår. **Sidan 8**



Tacksamhet

Patricia Tudor Sandahl föreläser under rubriken "I tacksamhetens tecken. Vad ger dig glädje?"

Läs intervjun på sidan 6-7

”Där emellan kommer fastan”



Tiden mellan kyrkoårets två stora fest- och glädjehögtider, fastan, är en tid för eftertanke och kanske omprövning. En tid då livets tyngd och smärta, liksom kampen mot tillvarons mångfacetterade destruktivitet särskilt betonas. Men också, eller kanske just därför, en tid att söka ett annorlunda fokus. Vad är viktigt och vad är mindre viktigt i mitt liv? Eller ännu hellre för en stund lyfta vår blick från just det där ”mitt liv”, som vi så ofta låter oss begränsas av, till något annat eller Någon annan.

När du nu håller detta församlingsblad i din hand, har jag tillsammans med några goda vänner och arbetskamrater precis kommit hem från Afrika, från en resa i rummet och i oss själva. Berikade av intryck och erfarenheter och inte minst av många möten med nya vänner i den del av vår värld som hos oss oftast beskrivs som mycket fattig.

Det materiella spelar emellertid en ganska underordnad roll i Afrika. Det som tillverkas med händer, allt det där vackra och färg- och formrika, är naturligtvis viktigt. Men långt viktigare

är mötet och gemenskapen, samtalet om livet och om vänskapen och om Gud. Vi har under vår resa fått lära att vi har mycket att lära och ta till oss från våra afrikanska vänner. Inte minst av den vishet som är tydlig i det vardagliga livets sociala sammanhang. En av de vanligaste hälsningsfraserna är: ”Jag ser dig”.

Även de enklaste vardagliga mötena utspelas i total avsaknad av allt det vi känner som stress och tidseffektivitet. Jag ser dig...

Under fastan har vi i vår Svenska kyrka en tradition att samla in pengar genom Lutherhjälpens fasteaktion. En stor del går till olika biståndsprojekt i Afrika. Det måste få fortsätta. Men det är också tid att vi börjar upptäcka den rikedom av liv, vänskap och värme som också vi har men alltför ofta inte ser.

Med önskan om en välsignad fastetid

Per Hilmer Larsson
präst i Vendelsö kyrka



Österhaninge Församling

Besöksadress _____ Runstensvägen 14
Postadress _____ Box 113, 136 22 Haninge
Telefon växel _____ 08-555 670 00
Telefax _____ 08-555 670 03
www.osterhaningeforsamling.se
E-post: osterhaninge.forsamling@osterhaninge.com
Plusgiro _____ 10 00 04-1

Telefontid Mån-fre kl 08.30-12.00

Bokning av vigsel eller begravning

sker genom vår bokningsassistent,
Marika Guhrén _____ 08-555 670 04
och inte i respektive kyrka.

Bokning av dop

Karin Olausson _____ 08-555 670 25

Behöver du prata med någon som har tystnadsplikt?

En präst finns alltid tillgänglig
måndag-fredag kl 10.00-12.00
Ring vår växel _____ 08-555 670 00
eller besök oss.
Mellan kl 23.00-06.00 kan du nå Jourhavande präst på telefon _____ 112

Kyrkoherde

Martin Marcolla _____ 08-555 670 34
Telefon bostad _____ 08-777 56 49

Redaktion & information

Redaktör/informatör
Charlotte Persson _____ 08-555 670 36
Informationsassistent
Catharina Fredrikson _____ 08-555 670 35

Grafisk produktion AD Design, Stockholm

Tryck Stjärntryck, Stockholm

Svenska kyrkan 
ÖSTERHANINGE FÖRSAMLING

Kraftsamling för klimatet

Ärkebiskop Anders Wejryd inbjuder ett 30-tal internationellt erkända opinionsbildare till en interreligiös konferens om klimatfrågorna – "The Uppsala Interfaith Climate Conference".

Ärkebiskopen är övertygad om att världens religioner har en gemensam värdegrund när det gäller att bevara skapelsen. Syftet med konferensen är att deltagarna ska få med sig verktyg för att påverka de globala klimatförhandlingarna utifrån sina respektive plattformar. – Vi kommer att underteckna ett manifest, som rör det internationella klimatarbetet inom FN-systemet. Manifestet ska utmana till ett hållbart sätt att leva i relation till



jordens resurser och klimatförändringarna, säger Anders Wejryd. Vi har en gemensam uppgift att förmedla framtid och hopp, men också att göra vad vi själva kan för klimatet och miljön. Det behövs en kraftsamling. Konferensen äger rum den 28-29 november 2008.

Svenska kyrkans hemsida

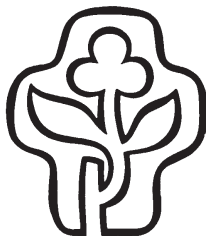
Afrikansk dag – i glädjens tecken

Lördag den 5 april kl 10.30 till 16.00 inbjuder Södertörns kontrakt för femte året i rad till en internationell dag i Vendelsö kyrka.

Under januari reser representanter för församlingarna i Södertörns kontrakt till vänorten Bukoba i Tanzania.

Den 5 april berättar de om resan och visar bilder. Under dagen bjuds på afrikansk mat, modevisning och försäljning av varor från Afrika. De som vill kan vara med i verkstäder under eftermiddagen och forma mässan som avslutar dagen.

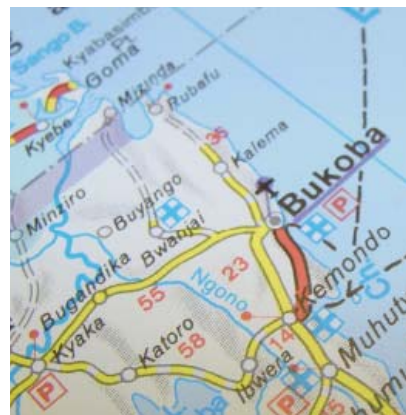
Mer information kommer i nästa församlingstidning och på hemsidan www.osterhaningeforsamling.com



Kyrkans sjukhusteam

Vi är ett team av präster och diakoner i Svenska kyrkan som finns på Handens sjukhus för patienter, anhöriga och personal på fredagar kl 10-12. Övriga tider enligt överenskommelse. Vi erbjuder enskild andakt, stöd-samtal i kris och sorg, självvård och förbön.

Vi har alla tystnadsplikt och för inga journaler. Läs mer under rubriken självvård på hemsidan www.osterhaningeforsamling.se



Vatten för livet

Mellan den 3 februari och 16 mars pågår årets fastekampanj. Temat är "Vatten för livet" och handlar om något så enkelt som ett glas rent vatten.

– Mer än en miljard människor saknar rent dricksvatten. Det handlar fastekampanjen om. Kyrkan har ett ansvar att värna de mest utsatta, säger Åsa Elfström. Hon är kyrkokansliets handläggare för jordbruk och utveckling, och med i det internationella ekumeniska vattennätverket.

Vattentillgången är konstant. Men vi smutsar ner vattnet genom jordbruk, industri och livsstil. Klimatförändringen syns tydligt på nederbörden.

Vatten bidrar alltmer till konflikter. – Kyrkan har en speciell uppgift i att försöka förebygga konflikter och att arbeta för försoning, säger Åsa.

Bakom kampanjen står Svenska kyrkan – Lutherhjälpen och SKM. **SMS: ordet VATTEN till 72 900** så skänker du 20 kronor.

Tidningen Vårt Uppdrag



Fastan

*Evige Gud, du livets Herre
tack för vardagens enkla ting:
för brödet, för jorden, för vinden och vattnet,
för de enkla människorna, de som speglar ljuset,
för musiken och tystnaden, för rytmen och vilan,
tack för friden som kommer från dig,
tack för att du är oss så nära
i din son Jesus Kristus.*

Oremus 142

En paus i livet

Alla behöver pauser i livet och fastetiden är därför en gåva till en allt mer stressad och stressande kultur. Den är en inbjudan att under en begränsad tid stiga ur ekorrhjulet och prova en annan livsstil – enkelhetens och eftertankens. För den som många gånger längtat efter en annan livsrytm utan att orka förverkliga den är fastetiden en möjlighet att prova på det under en begränsad tid.

I en kultur där mycket går ut på att ha roligt och att må bra är fastetiden en utmaning. Den vill hjälpa oss att finna djupare och högre värden genom att vi, istället för att maximera egennyttan, lever en tid i avhållsamhet och aktivt söker efter det i våra liv som vi måste göra upp med. Målet för denna eftertankens tid handlar enkelt uttryckt om att min självbild skall närma sig Guds bild av mig – både när det gäller mina svaga och mina starka sidor, och när det gäller Guds kärlek till mig.

Fastetidens självprövning är inte självplågeri utan en hjälp för mig att upptäcka Guds nåd och kärlek. Inför Gud varken kan eller behöver jag dölja något. I fastetiden blir jag synlig för mig själv och för Gud, och Gud blir också mer synlig för mig.

Att fasta är att ge och få gåvor. Jag avstår från något – mat, nöjen, sex, gemenskap eller något annat – och ger tiden åt Gud och de frigjorda resurserna till de fattiga. Av Gud får jag djupare insikter i mitt liv – min synd och mina felsteg står tydligt inför mig, men jag får också som Guds gåva en djupare insikt om hans nåd och förlåtelse.

Fastetiden är ingen lätt tid i det andliga året, men det är en meningsfull tid.

Fastetiden

I den äldsta kyrkan var påsken den enda helg som firades på ett särskilt sätt. Då hade Jesu död och uppståndelse nyligen inträffat, och de var händelser som överskuggade allt annat. Så viktig var påsken att det under de kommande seklerna växte fram en lång förberedelseperiod inför helgen: fastan – en tid av allvar och eftertanke.

Fasteperioden blev fyrtio dagar lång med förebild från israeliternas 40-åriga ökenvandring och Jesu fasta under 40 dagar i öknen.

Med askonsdagen, dagen efter fettisdagen, inleds den egentliga fastan. Nu började i gamla tider den traditionella botgöringsperioden, då de som syndat och skulle göra bot – vända åter till Gud – beströddes med aska på huvudet. De drevs sedan symboliskt ut ur gemenskapen, för att återupptas igen på skärtorsdagen. Namnet "skärtorsdag" kommer av att botgörarna då "skärades", alltså renades. Sedan stod gemenskapen öppen för dem igen.

Källa: Tradition och liv (Verbum)

Andlig övning i fastetid

Fasta är en av kyrkans äldsta andliga övningar. Det är en metod som finns i många religioner. Fasta i andlig bemärkelse har inget med kroppsvikt att göra, utan är en metod att flytta fokus från mig själv till relationen med Gud och medmänniskan. En fasta behöver inte inrikta sig på att avstå från mat.

Poängen är inte vad man avstår ifrån utan att tiden, den mentala energin och tillgångarna som frigörs används till att fästa uppmärksamheten på Gud och medmänniskan.

Ur Bönboken tradition och liv (Verbum)





I tacksamhetens

Att lära sig att se och uppskatta dagen som den är och inte som vi tycker att den borde vara, är en personlig process som handlar om mognad.

"I tacksamhetens tecken" heter en ny bok av psykoterapeuten och författaren Patricia Tudor-Sandahl där hon skriver om tacksamhet som ett förhållningssätt till livet och hur vi närmar oss det

Foto: Ester Sorri

Det brinner ett ljus under en Jesusikon i hallen till Patricias och hennes makes lägenhet på Södermalm. Stilla och själfulla toner av Arvo Pärt ramar naturligt in vårt samtal om tacksamhet denna Luciadag. Utsikten är magnifik, halva Stockholm med sitt vatten och sina kyrktorn öppnar sig från rummet som rymmer både kök och vardagsrum. Levande ljuskällor sprider hemtrevnad och värme på spiselkransen och matbordet och en mörkröd amaryllis vid balkongdörren är just på väg att slå ut

– Som nyinflyttade hänfördes vi av utsikten, med tiden är det lätt att bli hemmablind. Men så vissa dagar ser jag den igen och blir lika förundrad som första gången. Jag är tacksam över hur mitt liv är inramat; att jag får dela det med en god och stabil man, mina barn och barnbarn, att jag som fick en så dålig start i livet har det så bra nu och får vara ett redskap för andra människor genom föreläsningar och böcker. Men de

små stunderna fyller mig med en form av tacksamhet som tydliggjorts alltmer med åldern. Att ta fram adventsljusstaken, tända ljusen och bara ta in den fina symbolen, säger Patricia och ler med hela ansiktet. Att som i morse vakna och läsa tidningen i sängen och ta med mig te-koppen med en påtår. De ögonblicken är guld värda.

Och hon säger också att det kräver en viss mognad för att kunna skriva denna bok. Att ha nått ett vist reflekterande som utvecklas hos den som haft tillfälle att kontinuerligt följa livets tidvatten och kretslopp. Ebb som följer av flod och hur den kan föra med sig sådant som vi glömt, kanske letat efter eller inte velat ta i. Och hur inget tillstånd varar för evigt.

– Jag trodde inte att det skulle bli några fler böcker efter "En given väg" som handlar om kallelse och vikten av att hitta sin uppgift i livet. Då hade jag skrivit tio böcker och tänkte att det räckte.

Men det var några ord som föll bort från "En given väg" och samma dag min man och jag skulle resa till Afrika drabbades han av en hjärtattack. Det förde mig i direktkontakt med en tacksamhet över att han klarade sig, men också en tacksamhet över livets små och stora ting. Utifrån det ville en bok bli skriven.

"Trots att han är hemma nu och det mesta har blivit som vanligt, är ändå inget helt sig likt. Och istället för att vandra på främmande stränder sitter jag nu i Skåne vid ett välkänt hav och skriver dessa rader. Mitt i eländet kom skrivarlusten åter, den som jag trodde var borta för gott. Det blir sällan som man tänkt sig, denna slitna sanning blev med ens som ny. När livet slår till manas vi till ödmjuk eftertanke." skriver Patricia i början av boken.

Att försonas

Till orden som föll bort hörde bland annat en betraktelse kring Dag Hammar-

tecken

skjölde ord; "Mot det förgångna: tack. Mot framtiden: ja". De meningarna låg som slinga i bakhuvudet och inspirerade tankarna. I början gick det fort, orden flödade. Men så tog det plötsligt stopp. Något stod i vägen och krävde sin uppmärksamhet.

– Jag behövde försonas med ett svek från det förflutna, jag hade övergivit en person och det skriver jag också om i boken. När jag gjorde det hade jag och min man allehanda goda skäl, men i botten fanns ett svek. Det var först när jag skrev till honom 30 år senare och sedan träffade honom som en del av mig kunde gå vidare. Berättar hon och visar ett kolorerat foto på en man i 40-årsåldern och hans nyblivna fru. Det är gripande att läsa om mötet med fostersonen som idag är nygift och lever som bonde i Hälsingland.

Det ger också en tankeställare inför vad i det förflutna som ligger emellan och hindrar oss från att vara närvarande i nuet. Och att våga ge det uppmärksamhet och inte blunda för betydelsen. För det är ju våra liv. Och de går inte i repris.

– Den viktigaste meningen i hela boken tror jag är; "It's not having what you want, it's about wanting what you have". Att acceptera att detta är mitt liv med de förutsättningar som finns. Frihet är vad du gör, med det som har blivit gjort med dig. De största hindren för att nå och kunna känna tacksamhet handlar framförallt om tre saker. Det första är svårigheten att släppa taget om det förflutna. Lösningen är inte att förneka sitt förflutna, utan att ta det helt och håller till sig, för att sedan stå upp och säga; så här har mitt liv varit. Man kan inte

skriva om sin historia, men man kan sluta fred med den.

– Och det för oss till förlåtelsen. Det är fullt möjligt att förlåta utan att förringa allvaret i det som ska förlåtas. Det betyder inte att man godkänner eller bagatelliserar onda handlingar och deras konsekvenser. Förlåtelse gör oss förmögna att bli vänner med det förflutna och låta det vila i fred.

– Det tredje hindret handlar om det som på engelska heter resentment. Det finns ingen riktigt bra översättning på svenska. Ordet resentment kommer från latinets sentire (att känna) och prefixet re (igen). Det handlar alltså om en stark känsla som inte vill ge sig. Det kan vara förbittring, harm eller agg. Men det är en känsla som delvis förgiftar oss och våra relationer.

Tacksamhet är en inre hållning

Vad som är botten i mig är också botten i dig, har Gunnar Ekelöf sagt, och det är en personlig bok som Patricia skrivit där hon bjuder på livserfarenheter och livsfrukter.

– Jag skriver om det som är väsentligt för mig och varje bok blir därför till en inre resa, säger hon och berättar om de många breven från läsare som blivit djupt berörda av det hon skrivit. En del uttrycker det som att hon med sina böcker "har förändrat deras liv." Det

föder onekligen ett slags ansvar, detta att vara ett redskap. Patricia förtydligar att ordet mogen betyder "färdig att tas i bruk" och att hon också vill bli tagen i bruk. I det ligger ju själva livets mening.

– Det finns så mycket mer att utforska i ens eget liv, så mycket att upptäcka, så mycket att glädjas över och det hoppas jag kunna förmedla med boken. Varje möte har sin betydelse och små saker kan senare visa sig ha en avgörande effekt. Tacksamhet har ingenting med tacksamhets-skuld att göra, det handlar istället om erkänsla, uppskattning och tillfredställelse. Om

man inte tycker att det finns något att vara tacksam över, kan det vara värt att fundera över det man förskonats från. Det som man faktiskt inte behövt vara med om.

Hur ger vi näring till tacksamheten?

– Det är en av de stora andliga övningarna och den kräver övning och disciplin. Det är en slags hållning till livet som inte har något med formen att göra utan utgår från en inre känsla. Om jag uttrycker tacksamhet till en person för något den gjort eller sagt, så följer en resonans, och det inspirerar i sin tur till att sprida den tacksamheten vidare. Tacksamhet växer ju mer den visas!

Text: Ann Thörnblad



Patricia Tudor-Sandahl, psykoterapeut och författare, talar under rubriken "I tacksamhetens tecken. Vad ger dig glädje?" den 21 februari kl 18.30 i S:t Eskils kyrka i Haninge. Varmt välkommen!



Öppna rum

– en mötesplats för livets frågor

Det är som om vår tid lider brist på mötesplatser om livsfrågorna. Många människor står själva med sina funderingar och våndor. I S:t Eskils kyrka vill vi skapa rum för det goda och öppna samtalet människor emellan – en plats där det finns utrymme för det viktigaste i livet. Välkommen med på resan!



Patricia Tudor Sandahl, är psykolog, psykoterapeut, fil.dr i pedagogik och författare.

Öppna föreläsningar

Två torsdagar i vår inbjuder vi till öppna föreläsningsskvällar med intressanta föreläsare.

I tacksamhetens tecken. Vad ger dig glädje?

Torsdag 21 februari kl 18.30

Livet lunkar för det mesta på till dess att något händer som vänder upp och ner på allt. Då syns det vanliga i ny belysning och kan föra oss i kontakt med det väsentliga.

I Patricia Tudor-Sandahls nya bok sätts tacksamheten i centrum. Vad är tacksamhet, vad är det bra för, vad kostar det och vad ger det? Framförallt: Hur kan vi öva oss i att upptäcka och uppskatta det vi har och inte bara det som saknas i våra liv?

Kristusbilder i modern film – Superhjälte eller offer?

Torsdag 3 april kl 18.30

Film är ett språk som berättar om vår tids myter – den berättar hur människor lever, drömmer och känner. Många av de stora frågorna presenteras och behandlas på film.

Vilka bilder har vi av Kristus och vilka möter vi på film? Är Kristus på film utvald eller utstött? Kan filmens Kristusbilder tillföra något?



Marjut Ervasti, präst och filmvetare, berättar och visar filmklipp.

Workshop

Om självkänsla och självbilder

Vem är jag och vad vill jag uttrycka i mitt liv? Är det ett glapp mellan den jag är och den jag gör? Hur minskar jag det glappet och blir tydligare inför mig själv och andra? När vi finner mer av oss själva, blir vi friare och mer närvarande i våra relationer till familj, vänner och arbetskamrater.

Under en helg i april närmar vi oss de här frågorna i en workshop och du får möjlighet att utforska ditt inre, titta på möjligheter och hinder. Det blir samtal utifrån ämnets frågeställningar, blandat med kreativa övningar där vi arbetar med både bild, reflektion och fri teckning.

Kursledare är Ann Thörnblad, psykosyntes-terapeut och skribent. Priset är 200 kronor för båda dagarna. Tid: Lördag 12 april kl 10-16 och söndag 13 april kl 12-16.

En dag i stillhet

I kyrkans öppna rum får vi vara tillsammans i tystnad, med meditation och musik. Möjlighet till massage. Lördag 31 maj. Finsk/svenskspråkig. Anmälan senast 19 maj. Ledare: Eija Alpimaa Magnusson och Helena Stenhammar.

THE BOOK

– Bibeln i glättigt magasinformat

Under 2007 har Gamla och Nya testamentet kommit ut i glättigt magasinformat – The Book.

Bibelns texter är en litterär skatt som ofta faller i glömska trots att den idag är orsak till lagar, åsikter och beteenden, som vi dagligen möter. Syftet med The Book är att engagera tanken och skapa förståelse för olik tänkande och arv. Ju mer man kan – desto mer kan man tycka.

Utställning

Mellan den 3 och 24 februari visas utställningen The Book – Gamla testamentet i S:t Eskils kyrka, en foto-utställning som vill bjuda till eftertanke kring Bibelns texter i vår tid. Starka och engagerande bilder, tagna av internationellt välrenommerade fotografer från hela världen. Bilderna är ett urval ur blädderbibeln The Book. I samband med utställningen säljs The Book till rabatterat pris. Vernissage, söndag 3 februari kl 12.30.

Grupper

Bläddra

Kanske gav utställningen mersmak? För dig som vill få mer kunskap om kristen tro och Bibelns texter bläddrar vi oss igenom The Book, gör stopp längs vägen, och lär känna Gamla testamentet till att börja med. Inga förkunskaper behövs. Varannan onsdag kl 19.00-20.30, start 13 februari. Ledare: Ulla Löfgren, Carl-Henrik Widlund

Fundera

Vad är viktigt i livet? Vem är jag? Finns det någon mening? Med utgångspunkt i The Book delar vi tankar, erfarenheter och samtalar om livet. Varannan tisdag kl 17.30-20.00, start 12 februari. Ledare: Attila Neumerker

Samtala

Frågorna från Gamla och Nya testamentet är de samma som många ställer idag, även om samhället omkring oss har förändrats. Bilder och texter ur The Book inspirerar oss i samtalet. Varannan torsdag kl 19.00-20.30, start 14 februari. Ledare: Eija Alpimaa Magnusson

Skriva

I The Book finns många berättelser och livsöden samlade. Här rymms hela spektrat av mänskliga känslor – från ilska, avund, svek och sorg till jublande glädje och frihet. Bilder och texter ur The Book inspirerar oss att skriva våra egna berättelser. Var tredje torsdag kl 14.30-17.00, start 7 februari. Ledare: Carita Wigell



Anmälan till Öppna rum

Skicka anmälan till Österhaninge församling, Öppna rum, Box 113, 136 22 Haninge eller e-post: osterhaninge.forsamling@osterhaninge.com. Begränsat antal platser.

Jag anmäler mig till *

- Bläddra, start 13 februari
 Fundera, start 12 februari
 Samtala, start 14 februari
 Skriva, start 7 februari
 Workshop, 12-13 april
 En dag i stillhet, 31 maj

Namn: _____

Adress: _____

Postadress: _____

Telefon: _____

E-postadress: _____

* För att delta i föreläsningarna behövs ingen anmälan.

Öppna rum



Skidresa till Romme

Den 27 februari bär det av på skidresa till Romme. Församlingen står för bussresa och liftkort, ungdomarna betalar för eventuell skidhyra och mat. Vi samlas strax före kl 06.00 på morgonen utanför S:t Eskils kyrka och är hemma igen runt kl 20.00 på kvällen.

På bussen dit har vi en enkel morgonandakt och sedan filmvisning för dem som orkar hålla ögonen öppna i den tidiga timmen!

Väl framme väntar härlig skidåkning hela dagen. Alla väljer nedfarter efter egen förmåga, ibland kanske något över sin förmåga, vilket ofta genererar glada skratt och har man tur också ett hederspris för "årets bästa vurpa" på bussen hem. I värmestugan finns det hamburgare och pasta att välja mellan till lunch och i toppstugan finns rykande varm choklad, för den som vill ta en paus i skidåkningen.

På hemresan åker blöta mössor och täckbyxor av och byts ut mot varma fleecetröjor och rena strumpor. Dagens äventyr och vurpor diskuteras hej villt. Sedan är det dags för bussbingo och förstas prisutdelning i den årliga och prestigefyllda mässtävlingen innan alla somnar igen.

Härlig gemenskap och träningsvärk dagen efter utlovas!

Anmälan senast 20 februari till Anna Andersson – anna.andersson@osterhaninge.com eller 08-555 670 44.

Sportlovscupen

Den 25 februari är det dags för den populära sportlovscupen i Vendelsö-malmshallen – en innebandyturnering utöver det vanliga – i samarbete med Vendelsö IK.

Gör så här: Alla ungdomar som vill sätter ihop ett lag (helst mixat killar/tjejer) tar med sig matsäck och beger sig till Vendelsö-malmshallen på förmiddagen. (Det går bra att komma dit utan ett färdigt lag, men med en brinnande innebandylusta och så bilda ett lag alternativt hoppa in i ett lag på plats.) Det har hänt mer än en gång att spelare har spelat i ett par olika lag för att täcka upp. Det är med andra ord inte så noga! De lag som vill klär ut sig efter eget tema. Det enda kravet är att utstyrelsen ska tåla innebandy och inte vara farlig för motståndarna.

Det här händer: Vi spelar en traditionell utslagsturnering på två parallella banor och de som för tillfället inte spe-

lar tittar på, snackar taktik, hejar, kåkar matsäck eller sköter något annat runt omkring. Sambaorkestern rockar loss ordentligt på risburkar och annat mellan matcherna under ledning av kapellmästare Henrik Stenman.

Efter turneringen promenerar vi till Vendelsö kyrka och firar en Samba-gudstjänst och fikar, sedan är det prisutdelning. Man kan vinna pris för det mesta; bästa kämpe, bästa vurpan, bästa lagkamrat, flest utvisningar, årets vinnare, årets jumbo, årets mål, årets nästan mål, allt du kan tänka dig som kan inträffa under dagen kan ge en utmärkelse. Dessutom finns det åtråvärda priset "årets kostym" som delas ut till ett helt lag.

Praktiskt: Cupen pågår mellan kl 10.00-18.00. Anmälan senast 20 februari till Anna Andersson – via e-post anna.andersson@osterhaninge.com eller telefon 08-555 670 44.



Sommarkonfirmation med Globaltema

Hur tar vi hand om miljön? Hur behandlar vi varandra i världen? Hur kan vi tänka rättvist? Vad är Fairtrade? Hur kan vi engagera oss för en bättre värld? Lär dig om vår vänort Bukoba i Tanzania.

I början av sommaren finns möjlighet för dig som är född -92 eller -93 att gå tre veckor i sommarkonfirmation med Globaltema. Vi träffas i S:t Eskils kyrka 11-13 och 23-27 juni, samt till en gemensam gudstjänst den 15 juni. Den 16-18 juni åker vi på läger i Dalarna, vid Siljan, tillsammans med ungdomsgruppen. Den 28 juni avslutar vi med konfirmation i S:t Eskils kyrka.

Vi träffas första gången söndag den 17 februari i S:t Eskils kyrka. Förutom tre veckor i juni ingår en spännande temadag – Uppdrag Global H₂O, lördag 8 mars i Högalidskyrkan – och ett antal gudstjänstbesök under våren. Ledare är Carl-Henrik Widlund, präst och Anna Andersson, församlingsassistent.

Frågor och anmälan: Anna Andersson, 08-555 670 44, e-post: anna.andersson@osterhaninge.com. Anmälan senast 6 februari. Lägret är kostnadsfritt. Församlingen bjuder på resa, logi och måltider.



Gudstjänster

Söndag 10 februari

kl 16.00 Gudstjänst
Veronica Willner, Söndagsskola

Onsdag 13 februari

kl 09.00 Småbarnsgudstjänst
Veronica Willner. Fika

Söndag 24 februari

kl 16.00 Gudstjänst med musikalen
"Varmisar och kalla kårar"
Veronica Willner, Musikalgruppen,
S:t Eskils barnkör, Sara Bjäde och
Catharina Ekeberg

Söndag 9 mars

– Jungfru Marie bebådelsedag
kl 16.00 Gudstjänst Martin Marcolla,
Audite, Sara Bjäde. Söndagsskola.
Våfflor



Soppa på musik

En onsdag i månaden kl 12.00 bjuder vi på en stund med musik, soppa och trevligt sällskap. Kostnad 20 kr.
Datum: 20.2, 12.3

Torsdagsträffen

Varannan torsdag kl 09.30-11.30 (jämma veckor). Kaffe, smörgås, trevlig samvaro och ibland något programinslag. Alla välkomna – bara att titta in!

Barn & Ungdom

Babyrytmik

för föräldrar och barn 0-2 år.
Ett musikaliskt sätt att komma nära sitt barn. Tisdagar kl 10.00-11.30.
Anmälan till Sara Bjäde, tel 504 100 65
Obs! Begränsat antal platser.

Barntimmar 3-5 år

Onsdagar och fredagar kl 9.00-11.30.
Anmälan till Ulla Sunesson,
tel 504 100 67.

Minisång 4-6 år

Vi äter mellanmål tillsammans, sjunger och spelar. Onsdagar kl 14.30-15.30.
Anmälan till Sara Bjäde, tel 504 100 65 eller Barbro Widarsson, tel 504 100 67.



Musikalgrupp 7-12 år

Vi gör en musikal: Varmisar och kalla kårar. Sång – musik – drama.
Tisdagar kl 16.30-18.00. Anmälan till Sara Bjäde, tel 504 100 65.

Fritids 7-12 år

Tisdag-torsdag 13.00-16.00. Här kan skolbarnen koppla av efter skolan under trygga former, äta mellanmål och lära känna kyrkans tro och traditioner.
Tillgång till spel, böcker och pyssel. Vid behov kan vi hjälpa till med läxläsning.

Välkommen på 2 års dopfest!

Dopfest för alla barn som döptes under år 2006.

Jordbro kyrka lördag 23.2 kl 10.00-11.30.
Brev med inbjudan kommer till alla berörda, men boka gärna in dagen redan nu.



Söndagsskola 4-12 år

På söndagar jämna veckor i samband med gudstjänsten kl 16.00 får barnen möjlighet att följa med en ledare och lära sig mer om kyrkan och bibeln. I söndagsskolan får barnen höra berättelser ur Bibeln, prata om berättelsen, sjunga, måla, dramatisera, tända ljus, be, pyssla och leka. Ingen föranmälan behövs.



NYHET

Tjejrapp för dig i åk 7

Nu startar en grupp bara för er! Tjejkvällar med olika teman varje gång, men också musik, drama, gemenskap och självklart fika. Prata med tjejer i samma ålder om intressanta och roliga ämnen som känns viktiga för er.
Tisdagar kl 16.00-17.30
Intresserad? Ring Maria Larsson, tel 504 100 67

Kontakta oss

Veronica Willner, präst och distriktschef, 0734-25 91 50

Katija Kujansuu, diakon, 0734-38 36 76, 504 100 66

Sara Bjäde, vik kantor, 504 100 65
Maria Stavroulaki, kantor tj led.

Barbro Widarsson, förskollärare, 504 100 67

Ulla Sunesson, assistent i församlingsarbetet (barnverksamhet, vuxengrupper) 504 100 67

Maria Larsson, fritidspedagog, 504 100 67

Maria Olofsson, församlingsassistent, (ungdomsverksamhet) 504 100 63

Arne Silvennoinen, vaktmästare, 504 100 60

E-postadresser:

fornamn.efternamn@osterhaninge.com



Vallakyrkan

Lördag 23 februari

18.00 Sinnesrogudstjänst
Attila Neumerker. Servering från 17.00

Askonsdagsmessa

I Svenska kyrkan har seden att fira askonsdagsmessa kommit tillbaka. Under gudstjänsten får de deltagare som vill komma fram och bli tecknade med korsets tecken i pannan med aska. Aska är en symbol för döden och för kroppens sönderfall. Det är en maning till eftertanke om hur vi lever våra liv. Korset är en symbol för livet som besegrade döden. Välkommen till askonsdagsmessa, **onsdag 6 februari** kl 08.00 Carita Wigell, kl 18.30 Helena Stenhammar och Carl-Henrik Widlund.

Söndagens texter

Bibelstudium utifrån kommande söndags texter. Vi läser och samtalar om texterna. En möjlighet att få vara med och påverka söndagens predikan.

Ledare: Helena Stenhammar.
Tre tisdagar under våren: 5 februari, 4 mars och 15 april. Tid: 19.00-20.30.



Adoptionsfamiljer

Här finns en samlingspunkt för er. Ett forum för samtal om adoptionsfrågor, språkutveckling och anknytning. Era barn får samtidigt leka, sjunga, pyssla och lära känna de andra barnen. Verksamheten är ett samarbete mellan adoptionsnätverket i Haninge och Österhaninge församling. Gruppen är öppen, dvs ingen föranmälan krävs.

Kontaktpersoner: Adoptionsnätverket, Nina Floreteng tel 070-666 54 70
Österhaninge församling, Gertrud Eriksson tel 555 670 32

Lördagar kl 10.30-13.30.
Följande datum: 16.2, 15.3, 19.4, 24.5
i S:t Eskils kyrka

Gudstjänster och andakter

Varje söndag firar vi **gudstjänst** kl 11.00 i S:t Eskils kyrka. Fullständigt program finns i Mitt i Haninge och på hemsidan: www.osterhaningeforsamling.se

Morgonmessa onsdagar kl 08.00
Lunchmusik onsdagar kl.12.00
Kvällsmessa onsdagar kl.18.30

Söndag 3 februari

11.00 Gudstjänst
Carita Wigell,
Österhaninge kyrkokör
Upptaktsdag – presentation av vuxenverksamhet och studiegrupper.

Söndag 10 februari

11.00 Gudstjänst med nattvard
Helena Stenhammar
ensemble ur Österhaninge kyrkokör

Söndag 17 februari

11.00 Gudstjänst med nattvard
Ulla Löfgren

Söndag 24 februari

11.00 Gudstjänst
Carl Henrik Widlund

Söndag 2 mars

11.00 Gudstjänst med nattvard
Carita Wigell,
Österhaninge kyrkokör

Söndag 9 mars

11.00 Gudstjänst
Helena Stenhammar
S:t Eskils lilla barnkör

Samtalsgrupp för sörjande

För dig som har mist en anhörig eller vän. Vi samtalar i grupp om sorgen och saknaden, om begravningen, tiden före och efter dödsfallet m m. Grupper startar regelbundet.

För mer information, kontakta Eija Alpimaa Magnusson
08-555 670 53, 0709-30 20 25.



Vill du sjunga?

Lilla Barnkören 5-6 år

Tisdagar kl 17.15-17.45.

S:t Eskils barnkör 7-12 år

Tisdagar kl 16.15-17.00.

Ungdomskör från 13 år

Tisdagar kl 18.30-20.00.

Österhaninge kyrkokör

Tisdagar kl 18.30-21.00.

Barn & Ungdom

Öppen Babygrupp 0-1 år

För förstagångsföräldrar.

Tisdagar kl 13.00-15.30

Babymassage 0-10 månader

Onsdagar kl 14.00-15.30

Babyrytmik 4-18 månader

Torsdagar kl 9.15-10.45

Fast barn- och familjegrupp 0-3 år

Onsdag kl 9.00-11.30

Torsdag kl 13.00-15.30

Öppen barn- och föräldragrupp 0-4 år

Måndag 9.00-11.30 och 13.00-15.30

Onsdag 13.00-15.30, fredag 9.00-11.30

**Barntimmar 3-5 år**Måndag, onsdag, torsdag och fredag
kl 9.00-11.30**Adoptionsgrupp**

En lördag per månad

Miniorer 7-10 år

Tisdagar kl 14.00-16.00

Juniorer 10-13 år

Måndagar kl 16.00-17.00

UGH – Unga i Guds Hjärta från 14 år

Onsdagar udda veckor kl 18.00-20.30



Sopplunch

En onsdag i månaden serveras soppa
efter lunchmusiken kl 12.00.13.2 Jeanette Meyer; sång, 5.3 Silja
Heino, tvärflöjt & Mikael Fahlstedt, spel**Samtal efter Soppan**Prästen Ulla Löfgren berättar och vi
samtalar om Bibeln. 13.2 Gamla testa-
mentet, 5.3 Nya testamentet

Musikcafé

Söndag 17.2 kl 18.00

Catharina Ekeberg,

S:t Eskils ungdomskör

Kontakta oss

Präster

Ulla Löfgren, Distriktspräst,

08-555 670 37, 073-405 22 32

Attila Neumerker,

08-555 670 40, 0708-34 99 48

Carita Wigell,

08-555 670 39, 0708-72 56 70

Eija Alpimaa Magnusson,

08-555 670 53, 0709-30 20 25

Helena Stenhammar,

08-555 670 38, 0709-72 90 03

Carl Henrik Widlund, pastorsadjunkt,

08-555 670 52

Diakon

Britt Furstedt, Kryckan Vallakyrkan,

08-777 80 90, 0733-22 41 83

Församlingspedagog

Elisabet Hillbratt, 08-555 670 43

Barnverksamhet

Gun-Britt Berngrim, Birgitta Ohlsson,

Gertrud Eriksson, Helena Andersson,

Carina Ekman, Anki Bokvist,

08-555 670 32, 08-555 670 47

Junior- och ungdomsverksamhet

Anna Andersson, 08-555 670 44

E-postadresser:

fornamn.efternamn@osterhaninge.com

Yhdessä Paastontiellä

Paasto on yksi kristillisen kirkon vanhimmista hengellisistä harjoituksista. Se on hengellisen syventymisen ja lähimmäisenrakkauden osoittamisen aikaa. Paaston aikana voimme tutkia itseämme ja elämäntapaamme. Voimme miettiä keitä ovat ne ihmiset, jotka lähellämme eniten tarvitsevat rakkautta, lohduttavia ja ystävällisiä sanojamme, käytännön apuamme tai esirukouksiamme? Mitä voimme tehdä kaukaisten, köyhien lähimmäisten hyväksi? Millä tavalla itse olemme läheisillemme rakkautettomia ja kovia? Miten voisimme muuttaa elämäntapaamme?

Paasto on myös lahjojen antamista ja saamista. Voimme luopua jostakin – vaikka herkkuruuista tai vapaa-ajan huveista – ja käyttää säästyneen ajan ja rahat lähimmäisten hyväksi ja Jumalan edessä hiljentymiseen. Jumalalta voimme pyytää avointa ja rehellistä mieltä, antamisen ja palvelemisen iloa. Hän halua antaa meille lahjaksi sen mitä tarvitsemme, jotta voisimme kasvaa uskossamme ja luottavaisesti kulkea kohti pääsiäisen juhlaa Jumalan armon ja anteeksiannon varassa.

*Herra, olen niin usein vaeltanut
paastonajan läpi olematta oikein mukana.
Näytä minulle, mistä minun tulisi kieltäytyä
ja mistä luopua lähimmäisteni hyväksi.
Opetä minua tänä aikana rukoilemaan
kaikkien hätää kärsivien puolesta
ja anna minun kulkea – ainakin vähän matkaa –
jonkun kanssa hänen kärsimystiellään.
Opetä minua ymmärtämään ristin salaisuutta;
se tapahtui minun puolestani.*

(Ruotsin kirkon suomenkielisestä rukouskirjasta)

Eija Alpimaa Magnusson

Kevätkauden toimintaa

Vallakirkolla**Tiistaitapaaminen** parittomilla viikoilla
klo 13. Alkaen tiistaina 15.1 klo 13.00**Jumalanpalvelukset St. Eskilin kirkossa**

10.2 Jumalanpalvelus klo 15.00

Lauluillat kuorosalissa

Keskiviikkoisin klo 18.00 23.1, 20.2, 5.3

Teemapäivä: ”Kukallinen kretonki”La 15.3 St. Eskilin kirkolla. Kahvi ja ilmoittautuminen klo 9.15. Päivä päättyy Kansanlaulumessuun joka alkaa 16.00.
Hinta 70,-



Gudstjänster och andakter

Vi firar gudstjänst varje söndag kl 11.00 och kvällsmässa varje torsdag kl 18.30.

Söndag 3 februari

kl 11.00 Gudstjänst med nattvard
Mikael Gyllstedt, Ann-Christine Wilund

Söndag 10 februari

kl 11.00 Gudstjänst
Per Hilmer Larsson,
Ann-Christine Wilund

Torsdag 14 februari

Kl 10.00 och 15.30 Vardagsgudstjänster
Per Hilmer Larsson

Söndag 17 februari

kl 11.00 Gudstjänst
Mikael Gyllstedt, Ann-Christine Wilund
Medverkan av konfirmander
kl 17.00 Ro i sinnet-andakt
Mikael Gyllstedt, Ann-Christine Wilund

Söndag 24 februari

kl 11.00 Gudstjänst med nattvard
Per Hilmer Larsson,
Ann-Christine Wilund

Söndag 2 mars

kl 11.00 Gudstjänst med nattvard
Mikael Gyllstedt

Söndag 9 mars

kl 11.00 Gudstjänst med små och stora
Per Hilmer Larsson, Kamilla Arlestrand
Mellankören och Lilla kören

Torsdag 13 mars

kl 10.00 och 15.30 Vardagsgudstjänster
Mikael Gyllstedt

Hagagårdens äldreboende

Trivselträffar följande torsdagar 14.2, 13.3, 10.4, 8.5, 5.6 kl 14.00-15.00.

Torsdag 14.2 I kärlekens tecken, Helena Lugnegård.

Torsdag 13.2 I ord och toner, Bo Egebjerg.
För övrigt program, kontakta diakon
Julia Presno 0733-39 21 44.

Musikverksamhet

Körensemble

Fredagar kl 18.30-20.30

Ungdomskör från 13 år

Måndagar kl 18.00-19.30

Lilla kören 5-6 år

Tisdagar kl 17.00-17.30

Mellankören åk 1-3

Tisdagar kl 16.00-16.45

Stora kören åk 4-6

Tisdagar kl 18.00-19.00

Kyrkpub

Fredag 15 februari kl 19-23, musikaliskt och tankvärt innehåll. Barnpassning. För program, se hemsidan.

Barn & ungdom

Babymassage

i samarbete med BVC, se notis nedan.

Öppen barn och föräldragrupp 0-5 år:

Måndag – torsdag kl 9.00-11.30

Fast föräldragrupp 0-3 år:

Måndag kl 13.00-15.30

Fritids 7-11 år:

Tisdag, torsdag kl 13.00-16.00

Juniorer 10-12 år:

Tisdag, torsdag kl 13.00-16.00

Killgrupp 11-13 år: Äventyrsgänget.

Tisdagar kl 15.00-17.00

Ungdomsgruppen QV från 14 år:

Varje torsdag kl 18.00-21.00



Babymassage

Till Vendelsö kyrka kommer många nyblivna föräldrar för att lära sig massera sin baby – ett samarbete med BVC i Vendelsö sedan ett par år. Alla nyblivna föräldrar blir erbjudna kursen. Att massera sitt barn är en kärleksfull beröring av det lilla barnets hud, människans största sinnesorgan – ett sätt att ge barnet en bra start i livet.

Babymassagen är också en bra mötesplats för nyblivna föräldrar, med samtal om mat, sömn och annat. Efter kursens slut får föräldrarna göra hand- och fotavtryck på barnen, trycka olika mönster på en liten body eller t-shirt. Därefter är den som vill välkommen till öppna barn- och föräldragruppen.

Britt Lindberg

Vendelsö syförening

Tisdagar, ojämbna veckor kl 13.00-15.00.
Nya och gamla deltagare välkomnas. För information, ring Lisbeth Brask telefon 08-448 38 30.

Stödstrumporna

Torsdagar, jämna veckor kl 18.00-21.00.



Musiklunch

Musiklunch på tisdagar kl 12.00-13.00.
med lunch till självkostnadspris och ett kortare musikprogram.
För program, se hemsidan.
Datum i vår: 5.2, 4.3, 1.4, 6.5, 3.6

Kontakta oss

Per Hilmer Larsson, distriktspräst
tel 448 38 33, 0708-34 99 54

Mikael Gyllstedt, ungdomspräst – Killgruppen, tel 448 38 37, 0708-95 37 78

Julia Presno, diakon
tel 448 38 32, 0733-39 21 44

Ann-Christine Wilund, kantor, vuxenkörer, tel 448 38 31, 070-746 73 82

Kamilla Arlestrand, kantor, barnkörer
tel 448 38 31

Lisbeth Brask, kyrkvaktmästare
tel 448 38 30

Henrik Stenman, församlingspedagog,
tel 448 38 34, 076-20 75 534

Britt Lindberg, förskollärare och föreståndare, tel 448 38 35, 073-154 38 35

Ninni Winberg förskollärare och församlingsassistent, tel 448 38 35

Susanne Kumlin, barnskötare,
tel 448 38 35

E-postadresser:
fornamn.efternamn@osterhaninge.com

Brandbergen Hörnstenen, Jungfruns gata 419. Tel 745 73 06



Soppa och gemenskap

Torsdagar kl 12.00 soppa,
kl 13.00 program.

7 februari
Läsarsånger, Staffan Ulberstad

14 februari
Mässa Ulla Löfgren

21 februari
Vi sjunger tillsammans

28 februari
Önskepsalmer

6 mars
I dikt och ton med kvinnliga förtecken
Helena Lugnegård

13 mars
Mässa Helena Stenhammar

Program för resten av våren kommer i
nästa församlingsblad.

Kontakta oss

Diakon/Platschef Maria Louise Larsson
tel 777 07 83, 0733-22 41 73

Öppen barn-och föräldragrupp Anki Bokvist och Maria Sjödin tel 745 73 06

Babyrytmik Birgitta Ohlsson förskollärare tel 745 73 06

E-postadresser:
fornamn.efternamn@osterhaninge.com

Barngrupper

Öppen barn och föräldragrupp

Barn 0-5 år tillsammans med föräldrar.
En mötesplats där nya kontakter knyts mellan föräldrar. Lek, sång, fika och avslutning med "Vårt lilla ljus".
Måndagar kl 9.00-11.30, kl 13.00-15.30.

Babyrytmik

För föräldrar och barn 4-12 månader.
Ett musikaliskt sätt att komma nära sitt barn. Onsdagar kl 9.30-11.00.
Anmälan till Birgitta Ohlsson, tel: 745 73 06 eller 777 07 83.

Ny! Småbarnsrytmik

För föräldrar och barn 1-2 år.
Ett musikaliskt sätt att komma nära sitt barn. Onsdagar kl 13.30-15.00.
Start 6.2
Anmälan till Birgitta Ohlsson, tel: 745 73 06 eller 777 07 83.



Stora semmeldagen



Vi bjuder på
semla & kaffe
Välkommen!

Tisdag den 5 februari

Välkommen till församlingens kyrkor på fettisdagen! Var med och baka semlor eller kom bara förbi och fika – själv, med dina vänner eller med familjen. Olika alternativ och tider erbjuds, men i alla kyrkor bjuder vi på kaffe med semla och berättar om traditionerna kring fastan och fettisdagen.

Vendelsö kyrka

KI 12.00 Musiklunch med semlor.

Vi bjuder på semlor – stora, små, i eller utan mjölk... du väljer själv.

Jordbro kyrka

KI 14.00-18.00 Drop-in fika med

semla. Gör din egen semla. Bullarna är färdigbakade men du "sätter ihop" din egen semla som du vill ha den. Avnjut semlan tillsammans med en kopp kaffe, te eller saft.

S:t Eskils kyrka

KI 15.00. Vi bakar semlor tillsammans och medan degen jäser pratar vi om våra traditioner kring fettisdagen. Vi avslutar med att fika och äta av semlorna vi bakat.

KI 18.30 Kaffe och semla serveras kring caféborden på kyrktorget.

WWW.OSTERHANINGEFORSAMLING.SE | ALLTID AKTUELL | NYFIKEN?



finn en plats
där själen får ro...

Svenska kyrkan 
ÖSTERHANINGE FÖRSAMLING