



SAMTAL OM SORG

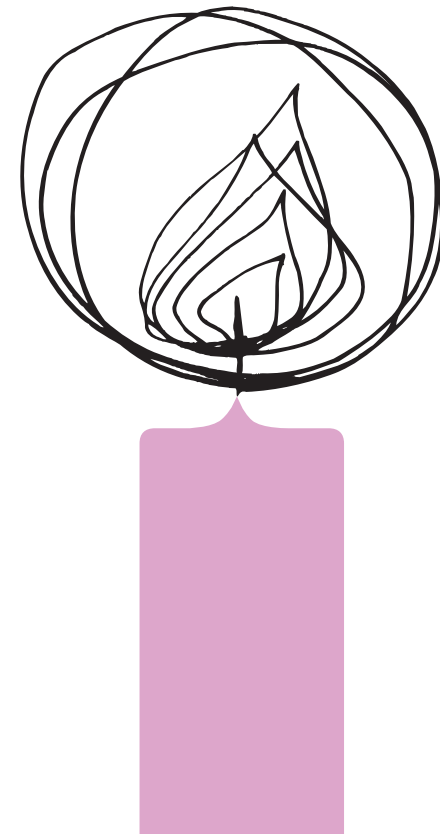
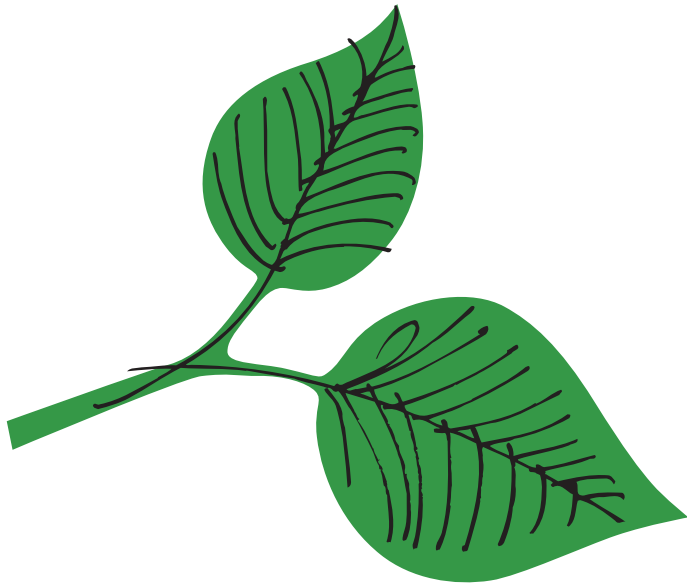



Illustration: Susanne Engman/IKON



Telefon vxl 08-682 66 00
www.svenskakyrkan.se/tyreso

Svenska kyrkan 
TYRESÖ FÖRSAMLING



STÖD ATT BEARBETA SORGEN

När man förlorat någon som står en nära förändras tillvaron på ett mycket genomgripande sätt. Det gör ont och kan ta tid innan man på nytt tycker sig hitta fotfäste i tillvaron.

Familj, släktingar och vänner är ett gott stöd i sorgen, men ibland behöver man få tala med någon annan. Kanske någon som inte själv drabbats den här gången, kanske någon som har ett annat perspektiv, kanske någon som står i en liknande situation som man själv.

Diakonin i Tyresö församling erbjuder dig som förlorat en närstående att i enskilda samtal tillsammans med präst eller diakon, eller i grupp tillsammans med andra, bearbeta din sorg genom att uttrycka och utbyta tankar, känslor och erfarenheter.

SAMTALSGRUPPER

Samtalsgrupper för sörjande startar tre gånger per år, med början i januari, maj och september. För information kontakta diakon Karin Borgström, telefon 08-682 66 82.

Samtalsgrupp för föräldrar som förlorat ett barn. Kontakta diakon Marie Lundeborg 08-682 66 89.

För barn som förlorat någon närstående finns möjlighet att delta i sorgegrupp anpassad för barn. Kontakta diakon Karin Borgström 08-682 66 82.

För dig som är anhörig till någon som tagit sitt liv anordnas en särskild samtalsgrupp. Kontakta diakon Karin Borgström 08-682 66 82.

