

stöd i sorg

FÖR ALLA ÅLDRAR





samtal om sorg

När man förlorat någon som står en nära förändras hela tillvaron. Det kan göra ont och det kan ta tid innan man på nytt tycker sig hitta fotfäste i tillvaron igen.

Tyresö församling erbjuder dig som förlorat en närstående att i enskilt samtal, eller i grupp tillsammans med andra, bearbeta din sorg genom att uttrycka och utbyta tankar, känslor, funderingar och erfarenheter.

När du tycker att tiden känns rätt för dig, det kan vara allt från ett halvår eller upp till flera år efter dödsfallet, tar du kontakt med oss.

Vi erbjuder

- Enskilt samtal. Boka tid i vx, tfn 08-682 66 00 vard 8-12 och 13-15
- Sorgegrupp för barn/vår
- Sorgegrupp för barn och familj
- Sorgegrupp för ungdom/höst
- Sorgegrupp för vuxna

Information och anmälan

Du är välkommen att kontakta oss när tiden känns rätt för dig, Det kan vara allt från ett halvår eller upp till flera år efter förlusten. Vi tar kontinuerligt emot anmälan för gruppsammansättning. Samarbete sker med andra församlingar.

Kontaktperson

Bitte Eriksson, Tyresö församling

Tfn: 08-682 66 26, 0768-507 615

E-post: bitte.eriksson@svenskakyrkan.se



" Ibland känner jag mig annorlunda. Vad mina kompisar och jag tycker är viktigt kan vara helt olika. Jag är mer allvarlig och förstår mer, eftersom jag har förlorat min mamma. Jag vet hur det känns och hur det är. De kan aldrig sätta sig in i min situation. Hur mycket de än säger "jag förstår". "

*Ebba, 13 år
ur boken "Du är hos mig ändå"
av Susanne Sjöqvist.*